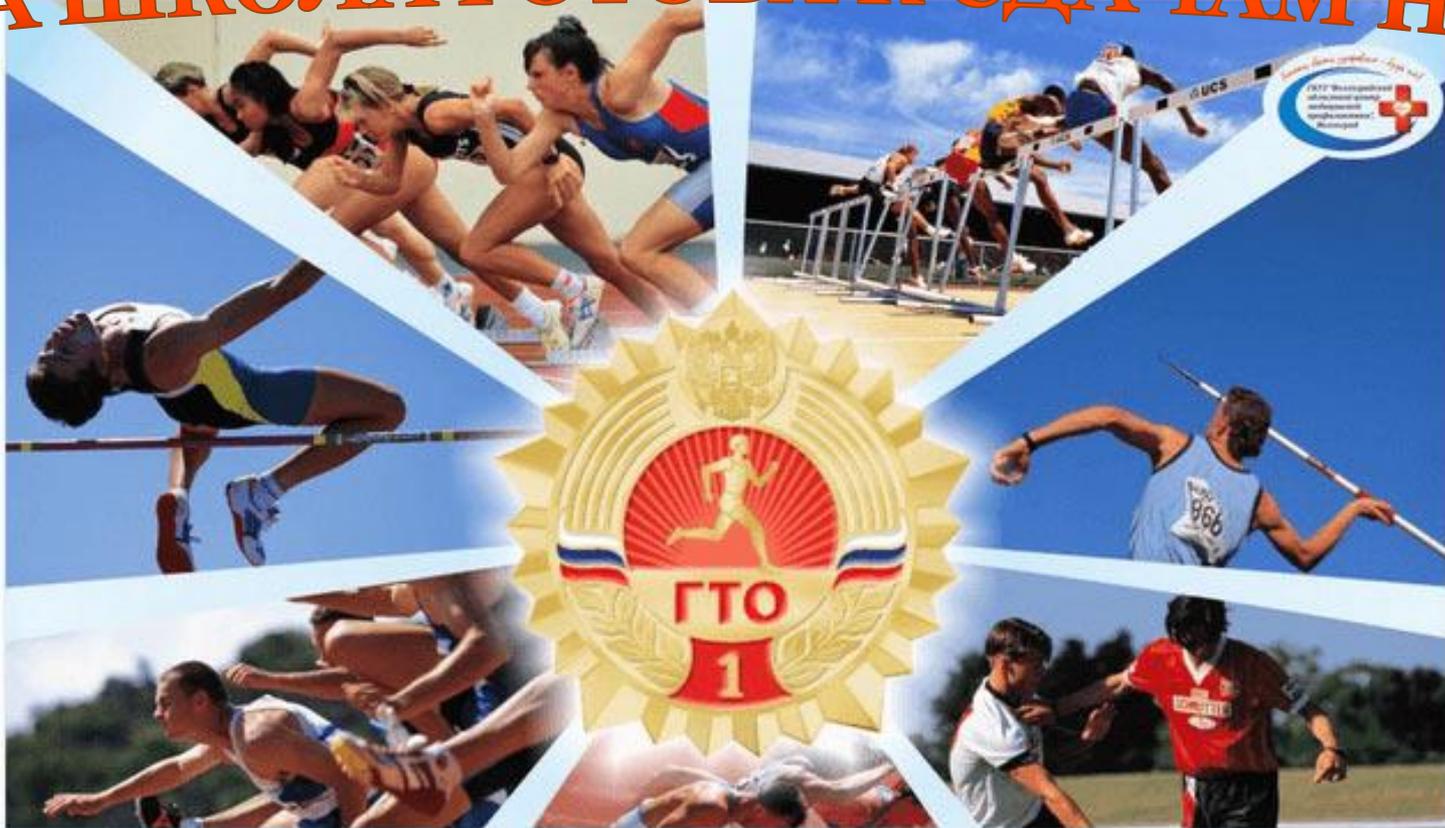


НАША ШКОЛА ГОТОВА К СДАЧАМ НОРМ



ГТО - путь к здоровью

Сдача нормативов в СССР предусматривала два уровня их сложности, соответствующих «серебряному» значку и «золотому». На каждом значке внизу, под изображением, показывалась его ступень.

Всего ступеней было пять, у каждой из них было своё название и своя возрастная категория:

- ***I ступень*** - «Смелые и ловкие» - девочки и мальчики 10 – 13 лет.
- ***II ступень*** - «Спортивная смена» – подростки 14 – 15 лет.
- ***III ступень*** – «Сила и мужество» – девушки и юноши 16 – 18 лет.
- ***IV ступень*** – «Физическое совершенство» - женщины и мужчины 19 – 39 лет.
- ***V ступень*** – «Бодрость и здоровье» женщины и мужчины 35 – 60 лет.

Лучшее время для ГТО - зима

Старшее поколение, познавшее ГТО с ранних лет, с удовольствием помогают младшим осваиваться в, для них еще новом комплексе ГТО.

А младшее поколение с радостью принимает все замечания и советы со стороны старших.



Наши отцы и деды сдавали нормы ГТО

Еще во времена СССР было задумано готовить людей к труду и обороне. В 1934 году был создан комплекс БГТО («Будь Готов к Труду и Обороне»)

В настоящее время в разных учебных заведениях применяются различные методики физической подготовки и её оценки. Появилось разнообразие — каждый может выбрать тот комплекс, который ближе ему по физическим возможностям.



Делай всё на совесть!

Так же мы призываем и младшее поколение нашей школы к сдачам норм ГТО. Дети с удовольствием принимают замечания учителей, чтобы повысить свои навыки.



Учитель оценивая уровень подготовки детей направляет их возможности в правильную сторону. Что бы правильно выбрать комплекс подготовки для того или иного ребёнка.



Мы – всегда готовы!

На перемене, после каждого третьего урока, старшие классы проводят разминку с маленькими учениками. Таким образом, дети всегда энергичны и готовы к разным физическим мероприятиям.



Мы - все вместе!

Спорт объединяет людей. Так и наши ребята не стали исключением. Ученики различных классов с радостью готовы помочь, а может даже научить других всему, что знают сами. Вместе мы занимаем места на многих спортивных соревнованиях.



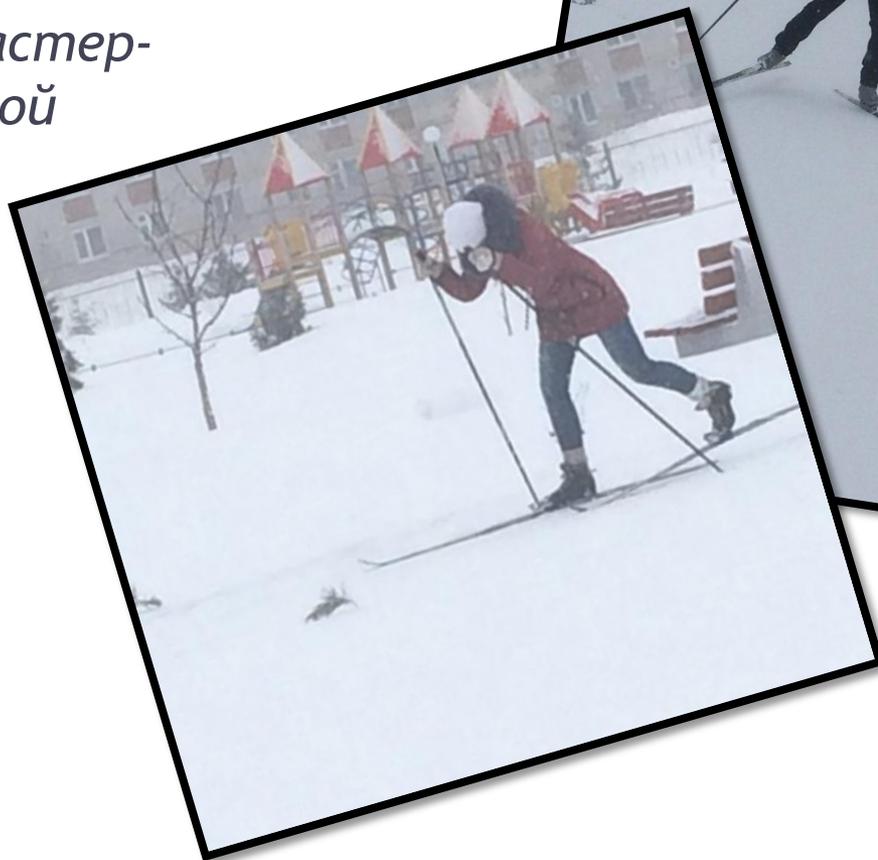
Для наших мальчиков,
подтягивание и прыжки
в длину - это основа
физической
подготовки.





Даже малыши понимают ,
что с малых лет
необходимо обращать
внимание на физическое
развитие. Так как это и
есть наше будущее.
Нормы ГТО ставят перед
детьми цель, которую
необходимо выполнить.
Спорт – это жизнь!
Поэтому нормы ГТО
следует сдавать не только
младшему, но и старшему
поколению, для
поддержания своей
физической формы и
здоровья.

Ярким примером того является Евгений Иванович Данилкин, который и сейчас дает нам мастер-классы по физической подготовке ГТО.



Спасибо за просмотр...

Теперь вы знаете как сдают
нормы ГТО в Школе №1